

# THRIVAL



## Kano en hike avontuur Tiveden National Park



Ga met ons mee op deze 8-daagse wildernistocht door het adembenemende landschap van Tiveden, Zweden, en verken een deel van de legendarische Bergslagsleden-route zowel te voet als per kano.

Deze wilderniservaring is ontworpen om je grenzen te verleggen en nodigt je uit om uit je comfortzone te stappen en persoonlijke groei te bevorderen.

Leer essentiële vaardigheden in de wildernis, zoals vuur maken, water filteren, het bouwen van een overnachtingsplaats en natuurlijke navigatie door middel van praktische workshops en ervaringsgericht leren. Dompel jezelf onder in de rijke flora en fauna van Tiveden.

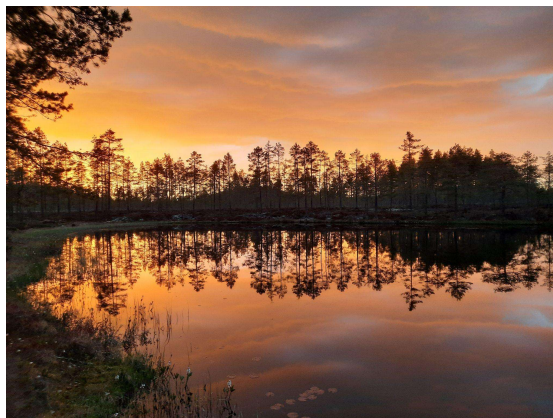
Deze reis gaat over meer dan alleen het verwerven van vaardigheden; het gaat over het loskoppelen van de digitale sleur en het opnieuw verbinden met je innerlijke natuur. Begin jouw dagen met een verkwikkende duik in ongerepte meren, beoefen meditatie te midden van torenhoge bomen en stem af op de subtiele ritmes van de wildernis.

Smeed diepe verbindingen met je omgeving, medereizigers en jezelf terwijl je je innerlijke ontdekkingsreiziger aanwakkert en de adembenemende schoonheid van Tiveden ontdekt.

Of je nu op zoek bent naar avontuur, kennis of een transformerende natuurervaring, deze expeditie is perfect voor iedereen die klaar is om de prachtige meren en bossen van Zweden te verkennen.

Ga jij met ons mee?

## Praktische informatie



**Datum** Zaterdag 17 augustus 18 uur tot en met zaterdag 24 augustus 11 uur

**Deelnemers** Minimaal 8, maximaal 12 deelnemers om een persoonlijke ervaring te garanderen

## Locatie

De week zal plaatsvinden in en rondom Tiveden National Park



## Activiteiten

Wandel en kanotrektocht, natuurobservaties, survivalworkshops, zelfontwikkeling



## Reisoverzicht

### Dag 1 - 17 augustus: Aankomst 18.00 uur

Aankomst in Tiveden op camping Stenkalllegarden, je ontmoet jouw mede-avonturiers en gidsen.

Programma-introductie, materiaalcontrole en welkomstdiner in ons huisje.

### Dag 2-4 - 18-20 augustus: Wandeltreктоcht en workshops

We beginnen met een wandeltrekking door de ongerepte bossen van het Tiveden National Park en de Bergslagsleden-route.

Leer en test je vaardigheden op het gebied van het maken van vuur, het filteren van water, het zoeken van diersporen, het navigeren door de bossen en het bouwen van een overnachtingsplaats.

We bezoeken het oude pittoresk gelegen Tivedstorp op een open plek midden in het bos.

We koken samen bij het kampvuur en kamperen onder een sterrenhemel op de meest afgelegen en wilde plekken.

### Dag 5-7 - 21-23 augustus: Vervolg expeditie per kano

We vervolgen onze expeditie in kano's. We peddelen over de meren van Tiveden en overnachten op een afgelegen eiland.

### Dag 8 - 24 augustus: Vertrek 11.00 uur

Na een heerlijk ontbijt sluiten we de week af met een hernieuwd gevoel van verbinding met de natuur en jezelf.

## Bereikbaarheid

Er zijn verschillende mogelijkheden om bij de startlocatie op camping Stenkalllegarden in Karlsborg te komen.

Met de auto is het makkelijkst. Je kunt jouw auto een week lang parkeren bij de camping.

Een ander alternatief is met het vliegtuig naar Göteborg, Stockholm of Linköping naar Zweden te reizen en vervolgens met een mooie treinreis naar Laxå of Halsberg te komen.

Wij ondersteunen carpoolen om de reiskosten te verlagen, wij kunnen je helpen bij het organiseren van vervoer.



### Voor wie is deze reis geschikt?

Volwassenen met een redelijke basisconditie. De dagetappes zijn tussen de 7 en 15 kilometer lang. Je zult zelf gedurende de hele expeditie jouw rugtas moeten dragen.



**Prijs** € 995,- bij boeking tot en met 30 april 2024, € 1095,- vanaf 1 mei 2024

### Prijs is inclusief

- Compleet en afwisselend 8 daags programma met 2 overnachtingen in een huisje (gezamenlijke kamers), 1 overnachting op een camping en 4 overnachtingen in de wildernis.
- Fulltime professionele begeleiding door ervaren gidsen.
- Voorafgaand aan de reis: online bespreking met alle deelnemers (maximaal 12 deelnemers)
- Ontbijt, lunch en avondeten vanaf het avondeten op de eerste dag tot en met het ontbijt op de dag van vertrek, koffie/thee. Wij garanderen een volledig vegetarische optie indien gewenst.
- Gebruik van kano's.

### Prijs is exclusief

- Reiskosten van/naar Tiveden National Park
- Alcoholische dranken
- Reis- en annuleringsverzekering

### Zelf meenemen (een gedetailleerde paklijst volgt zodra je je hebt aangemeld)

- Grote rugtas van minimaal 65 liter om al jouw spullen en eten tijdens de expeditie in te vervoeren
- Tent of tarp, slaapmatje & slaapzak (zijn eventueel te huur)

## De gidsen

De reis zal worden begeleid door Giles Vermeire en Katja Kleinveld.

Giles is een gecertificeerde wildernis- en safarigids in Europa en Zuidelijk Afrika. Met zijn bedrijf Thrival biedt hij op maat gemaakte reizen in de wildernis aan, waarbij overlevingsvaardigheden en ervaringsgericht leren helpen om jezelf te herontdekken. Uitgerust met een kompas en een onverzadigbare nieuwsgierigheid zal hij de weg wijzen door de paden van Tiveden. Zijn kennis van het buitenleven en talent voor het vertellen van verhalen zullen ervoor zorgen dat je een onvergetelijke reis beleeft. Of het nu gaat om het identificeren van diersporen of het zetten van de perfecte kampvuurkoffie, hij staat voor je klaar!



Katja is een avontuurlijke en enthousiaste outdoor facilitator, buitensportster en langlaufinstructrice. Ze heeft meer dan 20 jaar ervaring in procesverbetering, training en coaching. In 2021 verhuisde ze naar Zweden, om dichterbij de natuur te zijn. Inmiddels heeft zij veel mooie avonturen in de Zweedse natuur beleefd. Met haar bedrijf UPPTÄCKK biedt ze actieve en creatieve (buiten)activiteiten aan die gericht zijn op team- en persoonlijke ontwikkeling. Haar expertise en enthousiasme voor buitenactiviteiten zullen je inspireren om je grenzen te verleggen en over de

serene meren en kronkelende rivieren van Tiveden te peddelen.

**Heb je nog vragen?** Mail ons op [info@thrival.be](mailto:info@thrival.be)