

Kerstwinteravontuur Norberg – 21 t/m 28 december 2024



Wil jij dit jaar met kerst gegarandeerd op de langlaufski's in de sneeuw staan? Dan is deze afwisselende reis in Zweden iets voor jou! Naast langlaufen en andere winteractiviteiten zul je ook de Zweedse cultuur in kerstsferen beleven.

Deze reis is geschikt voor zowel de beginnende als de gevorderde langlaufers die houden van afwisseling. De langlaufloipe (zowel skate als klassiek) is voor een deel vlak, maar er zijn ook een aantal klimmetjes en afdalingen, die je, als je dat wilt, kunt ontwijken. Aan het eind van de week zullen ook de beginners na het volgen van wat technieklessen deze beklimmingen en afdalingen kunnen bedwingen.

Programma

Het gevarieerde programma biedt voor ieder wat wils: Naast het volgen van langlaufinstructie en het maken van langlauftochtjes (al dan niet bij daglicht, in het donkere bos of op de verlichte loipe) maak je tijdens deze reis ook kennis met de Zweedse nationale sport 'oriënteren' (met kaart en kompas checkpoints vinden). Verder zullen we cultuur snuiven in het gezellige dorpje Norberg, waar veel oude typisch Zweedse huizen te vinden zijn.

Doordat er maximaal 12 personen aan deze reis kunnen deelnemen, is het programma nog deels door de groep te bepalen. Enkele weken voorafgaand aan de reis zullen we met de groep een online meeting inplannen om elkaar alvast te leren kennen en de wensen van de groep te bespreken en indien gewenst het programma iets aan te passen.

Zaterdag 21 december 2024: Aankomst dag

Om 18:30 uur word je verwacht in het hotel. Je maakt kennis met je reisgenoten van deze week. Na een heerlijke avondmaaltijd krijg je alle informatie die je nodig hebt.

Zondag 22 december 2024: Genieten van de sneeuw

Na het ontbijt stappen we vanuit het hotel direct de langlaufloipe op. In de ochtend krijg je een les in de klassieke techniek, en in de middag gaan we een klein tochtje maken. Ben je gevorderd en wil je zelf op pad? Dat kan natuurlijk ook. Als je niet genoeg kunt krijgen van de sneeuw, dan kun je 's avonds na het eten ook nog een rondje over de verlichte langlaufloipe maken. Ook zal er voor de liefhebbers een korte waxinstructie worden gegeven.



Maandag 23 december 2024: Langlaufen en cultuur snuiven in het dorp



Vandaag gaan we weer op de langlaufski's de sneeuw in en krijg je in de ochtend instructie. Ook zullen we video opnames maken, die 's avonds na het diner geanalyseerd en besproken worden. Zo kun je zelf zien wat je nog aan jouw techniek kunt verbeteren. Na de lunch maken we een wandeling naar het centrum van Norberg waar allerlei historische gebouwen te zien zijn. Wat dacht je van de kleine hutjes bij Nya Lapphyttan waar je je in de middeleeuwen waant? Ook zullen we een bezoek brengen aan de in Zweden 'wereldberoemde' Elsa Andersons konditori waar

(volgens de Zweden) de lekkerste gebakjes van Zweden te koop zijn.

Dinsdag 24 december 2024: Kennismaken met oriënteren

Na een langlauftechniekles in de ochtend, gaan we 's middags met kaart en kompas oriënteren in de sneeuw, op zoek naar oranje witte 'checkpoints'. Oriënteren is de nationale familiesport van Zweden, dus ontdek waarom dat zo leuk is!

Woensdag 25 december 2024: Rustdag, activiteiten rondom het hotel of een uitstapje naar Falun

Tijdens deze 'rustdag' kun je zelf bepalen hoe je jouw dag inricht. Je kunt bijvoorbeeld een dag naar Falun gaan om een bezoek te brengen aan de bekende kopermijn (waar de Zweedse huizen hun rode kleur aan te danken hebben). Als je een schaatsliefhebber bent, kun je gaan schaatsen op het meer Runn (vlakbij Falun), waar een van de langste geveegde natuurijsbanen van Europa te vinden is.

Wil je liever rondom het hotel blijven? Dat kan! Je kunt bijvoorbeeld gaan (sneeuwschoen) wandelen in het natuurreservaat dat naast het hotel ligt. Lijkt het je leuk om eens wat heel anders uit te proberen zoals stepsleeën (in de sneeuw of op het ijs), een rondje te fietsen in de sneeuw op een fatbike of te voelen hoe het is om een pulka (een grote slee vol met spullen) vooruit te slepen tijdens het langlaufen? Dat behoort ook tot de mogelijkheden.

Vind je het leuker om te gaan alpineskiën? Dat kan: op een paar honderd meter afstand van het hotel is een kleine skipiste. Wil je naar een iets groter skigebied? Ook dat kan: Romme Alpin, ligt op 70 kilometer afstand. En als je tijdens de rustdag gewoon even wilt uitrusten, dan kan dat natuurlijk ook!





Donderdag 26 december 2024: Langlaufen en (sneeuwschoen) wandelen

Vandaag gaan we weer langlaufen en krijg je les. 's Middags gaan we een sneeuwschoen wandeling maken. Is er niet genoeg sneeuw voor de sneeuwschoenen, dan gaan we al wandelend de prachtige natuur verkennen.

Vrijdag 27 december 2024: Les in tochtvorm

Vandaag maken we een langlauftocht over de loipe, en zul je onderweg techniektips krijgen om jouw techniek nog verder te verfijnen en om nog meer plezier in het langlaufen te krijgen.



Zaterdag 28 december 2024: Vertrek dag

Na een week genieten van de Zweedse winter is het tijd om na het ontbijt naar huis te gaan. Als je wilt kun je vandaag nog een afscheid rondje op de langlaufloipe maken, of kun je – als je via Stockholm reist- nog een stedentrip Stockholm aan je reis vastplakken.

Bestemming



Het gezellige Zweedse dorpje Norberg is bekend van de Engelbrektsloppet, na de Vasaloppet de een na grootste langlaufwedstrijd van Zweden. Al vanaf 1 december ligt hier, dankzij de onder houtsnippers opgespaarde sneeuw van het voorgaande seizoen, gegarandeerd een langlaufloipe van 4 kilometer wat gedurende de maand december afhankelijk van de weersomstandigheden uitgebreid wordt naar minimaal 10 kilometer loipe (en bij voldoende sneeuw naar nog meer). Ook in de avond kun je hier op de verlichte loipe langlaufen. Naast sportief

bezig zijn kun je hier ook kennismaken met de Zweedse cultuur en natuur. Het pittoreske dorpje Norberg heeft een rijke geschiedenis en er zijn allerlei mooie historische gebouwtjes te bewonderen.

'Met de sneeuw op die rode Zweedse houten huisjes lijkt het alsof we in een sprookjesboek zijn beland'
- Annemieke



De sneeuw

Deze reis gaat onder alle sneeuwomstandigheden door. Er ligt vanaf 1 december tot en met 31 maart gegarandeerd een mooie geprepareerde langlaufloipe, dus langlaufen kun je zeker! Bij voldoende sneeuw (zoals afgelopen jaar het geval was) kun je vanuit het hotel ook perfect sneeuwschoen wandelen of je eigen loipe trekken in de bossen rondom het hotel. Of wat dacht je van een avondje door het onverlichte bos, een prachtig natuurreserveaat, op verkenningstocht gaan?



De begeleiding

Met jarenlange ervaring als langlaufinstructeur en veel kennis van de lokale omgeving, sta ik, Katja Kleinveld, klaar om je de mooiste en meest verborgen plekken te laten zien. Ik woon inmiddels enkele jaren in Norberg, ken de regio als geen ander en deel graag de geheimen van dit winterparadijs met je. Maar wees gewaarschuwd: ik sta erom bekend dat ik van een (in theorie) saaie wandeling zelfs een avontuur kan maken!

Accommodatie

Het hotel, met een- en tweepersoonskamers, ligt direct aan de - in de avond

verlichte- langlaufloipe. Na het ontbijt kun je dus direct van de sneeuw genieten. Het is een eenvoudig maar net hotel. Elke kamer heeft een eigen toilet en douche en veel kamers hebben zicht op de langlaufloipe. De verzorging is op basis van vol pension, dus met ontbijt, lunch en avondeten. Op een paar honderd meter van het hotel ligt een (kleine) skipiste, waar je ook 's avonds nog kunt gaan skiën.



Bereikbaarheid

Norberg is vanaf luchthaven Arlanda (Stockholm) goed te bereiken met het openbaar vervoer. Met de rechtstreekse trein reis je in 1 uur en 15 minuten naar Avesta Krylbo. Vanaf daar is het nog een half uur met de bus naar Norberg. Je kunt deze winterreis dus ook goed combineren met een stedentrip Stockholm.

Vanaf Arlanda airport kun je ook een auto huren, en ben je in ongeveer 2 uur in Norberg.

Wil je met eigen vervoer reizen? Vanaf Utrecht is het, als je via de ferry Kiel-Göteborg reist, minder dan 950 kilometer rijden naar Norberg.

Prijzen

€ 895,- o.b.v. overnachting op een tweepersoonskamer (bij boeking voor 15 november 2024)

€ 950,- o.b.v. overnachting op een tweepersoonskamer (bij boeking na 15 november 2024)

Toeslag eenpersoonskamer: € 175,-

Inbegrepen in de prijs:

- 7 overnachtingen op basis van volpension (ontbijt, lunch en diner)
- Beddengoed en handdoeken
- Professionele Nederlandse reisbegeleiding in een klein reisgezelschap (minimaal 4 deelnemers, maximaal 12 deelnemers)
- Compleet programma met instructies en techniektrainingen
- Video opnames en video analyses
- Begeleide tochten
- Wax instructies
- Gebruik van snowshoes
- Bemiddelingskosten



Prijzen zijn exclusief

- Reiskosten van/naar Norberg
- Activiteiten en vervoer op de rustdag
- Loipe pas (zie <https://www.engelbrektsloppet.se/engelbrektsspret>)
- Drinkjes
- Reis- en annuleringsverzekering

De reis gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Het maximaal aantal deelnemers is 12 personen.

Materiaal

Heb je zelf geen langlauf materiaal, dan is er een mogelijkheid om materiaal te huren. Een recreatieve klassieke langlaufset (ski's, schoenen en stokken) is te huur voor € 50,- per week.

Vragen?

Heb je nog vragen, stel ze dan op katja@upptackk.se